Option Végane Canada
Vegan Option Canada

Because we want to eat too

Parce qu'on veut manger aussi

Vegan Option Montreal

Presenter(s): Margaret Janiszewski
Kadie Karen Diekmeyer

Option Végane Canada- Option Végane Montréal

- Organisation sans but lucratif
- Collectif de citoyens
- Travailler pour atteindre un but

Vegan Option Canada- Vegan Option Montreal

- Amend laws in Canada
- Provide vegan options to Canadian citizens in all government supported cafeterias
- Schools, universities, colleges, hospitals, clinics...

Option Végane Canada- Plan d'action

- Pétition officielle fédérale
- Pétition électronique informelle
- Pétition provinciale informelle et électronique
- Pétition officielle provinciale sur papier

veganoptioncanada.org

Option Végane Canada- Option Végane Montréal

- Établir des liens avec des organisations du pays et du monde entier

- Offrir un soutien communautaire à ceux qui sont prêts à changer

Pourquoi est-il important de manger une diète végétalienne pour le climat?

New Canada Food Guide

Intentions:

01 | Improve Canadians' health

02 | Promote cultural diversity

03 | **Lessen environmental impact**

Changes:

01 | No more dairy group

02 | No more meat and alternatives

03 | The above are replaced with protein group

04 | Predominantly plant-based foods

Dernières manchettes

Food in the Anthropocene: the EAT–*Lancet* Commission on healthy diets from sustainable food systems

Canada's Food Guide poised to shift focus from meat, dairy to vegetables, protein

Less beef, more beans. Experts say world needs a new diet

Why everybody should rid themselves of old habits– and go vegan

Dining options at UBC residences emphasize plant-based meals as chef makes switch

Les légumineuses, ces petits grains qui partent du Canada pour nourrir la planète

The 21st-century great food transformation

Climate change: Which vegan milk is best?

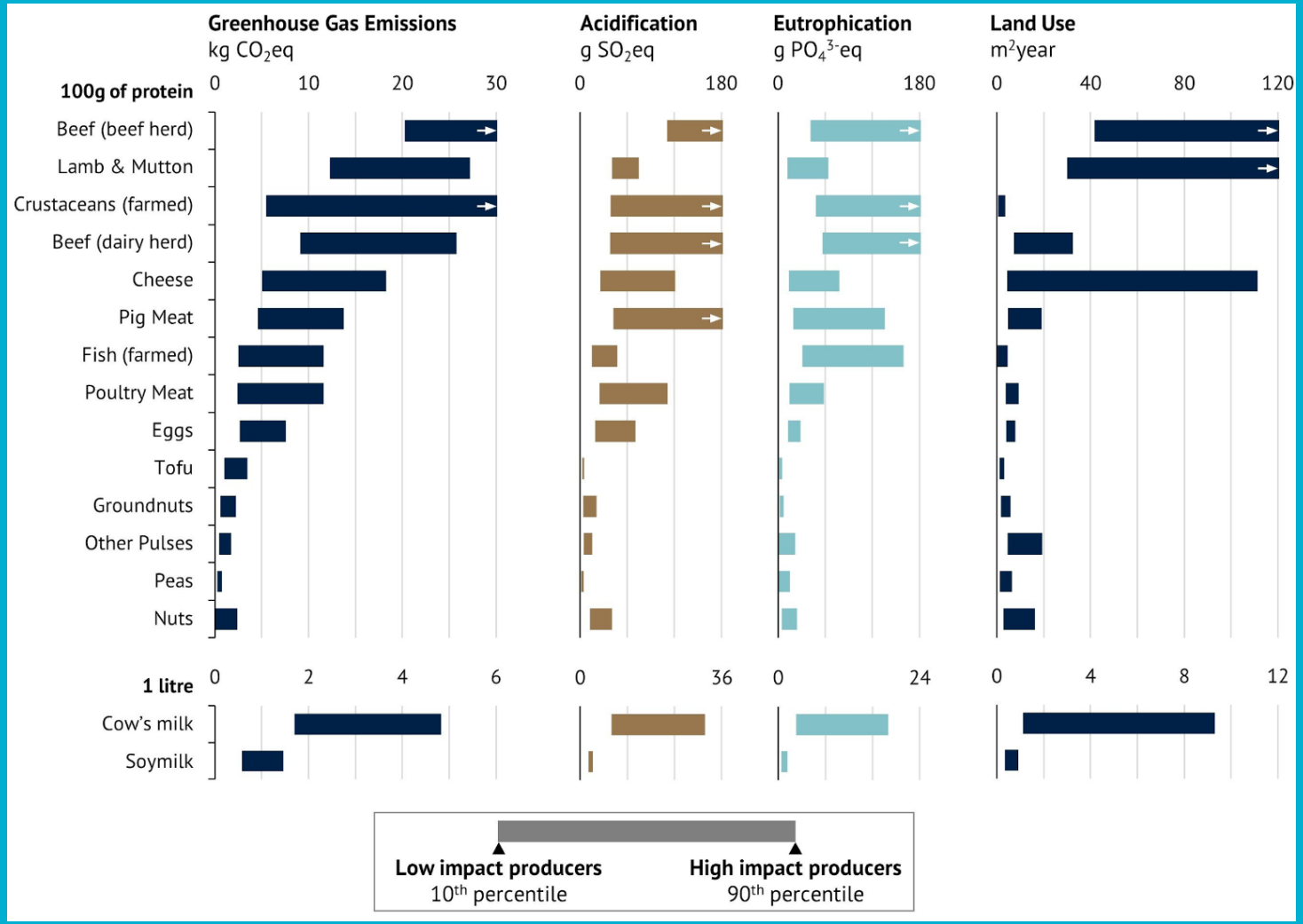
Pourquoi l’appel au changement?

- L’alimentation à base de plantes est importante pour notre planète, le climat et l’environnement.
- Une urgence de la part des experts, des médias sociaux, des gouvernements du monde entier et de notre propre gouvernement canadien.
- Le régime actuel essouffle notre planète.

Why the Call for Change?

So why going plant-based is important for the climate?

- Planet is in trouble
- Foods we eat are killing Earth
- Uses huge amounts of resources
- Not sustainable


Greenhouse Gas Emissions
kg CO_2eq
Acidification
g SO_2eq
Eutrophication
g PO_4^{3-}eq
Land Use
m^2year
100g of protein
0
10
20
30
0
180
0
180
0
40
80
120
Beef (beef herd)
Lamb & Mutton
Crustaceans (farmed)
Beef (dairy herd)
Cheese
Pig Meat
Fish (farmed)
Poultry Meat
Eggs
Tofu
Groundnuts
Other Pulses
Peas
Nuts
1 litre
0
2
4
6
0
36
0
24
0
4
8
12
Cow's milk
Soymilk
Low impact producers
10th percentile
High impact producers
90th percentile

Vegan Option Canada/Montreal For All

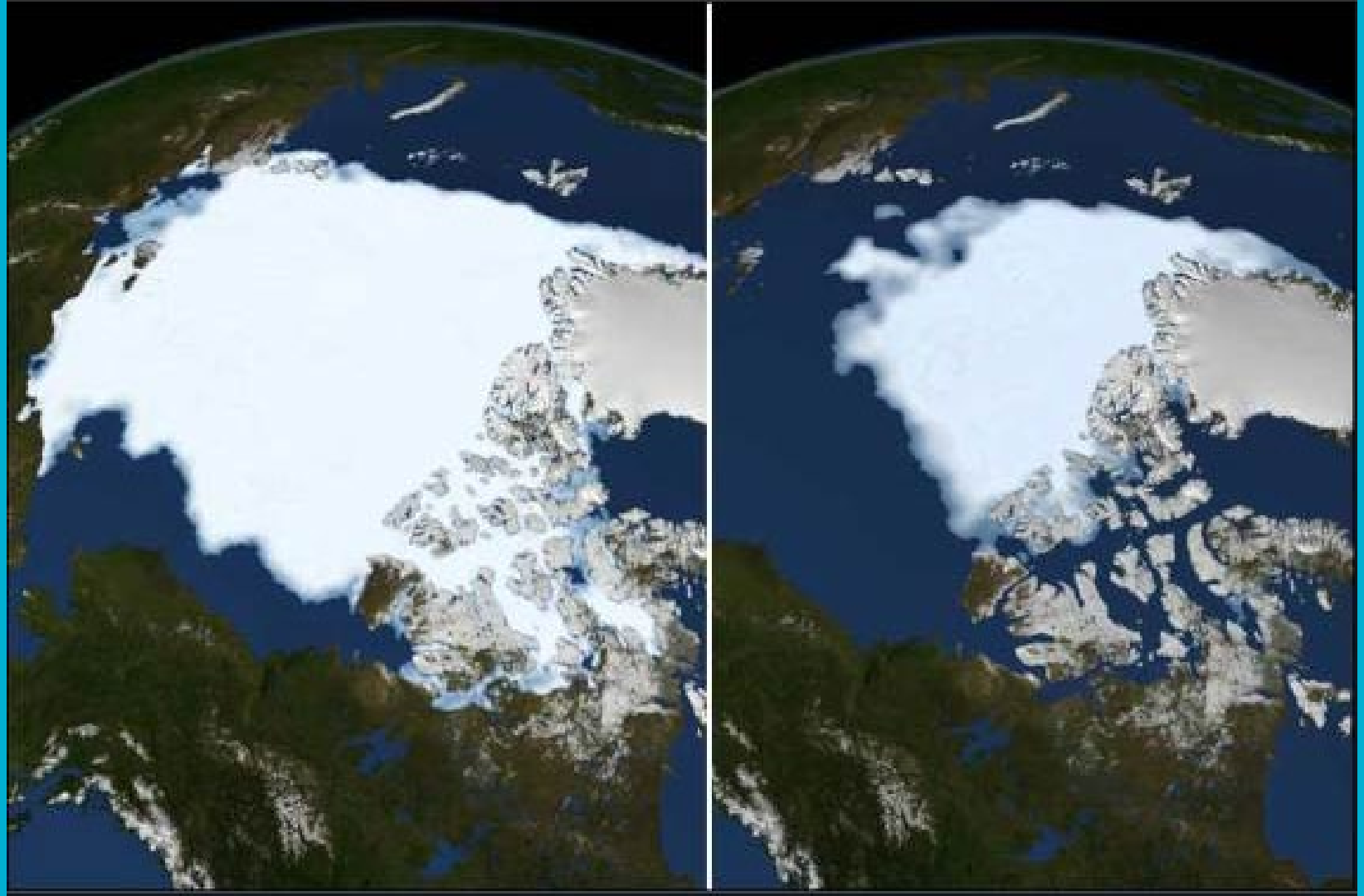
- Canadian know they need to change
- Government wants citizens to change
- Resources are not currently in place
- Join Vegan Option Canada to ensure vegan choices are available sign the petition

veganoptioncanada.org

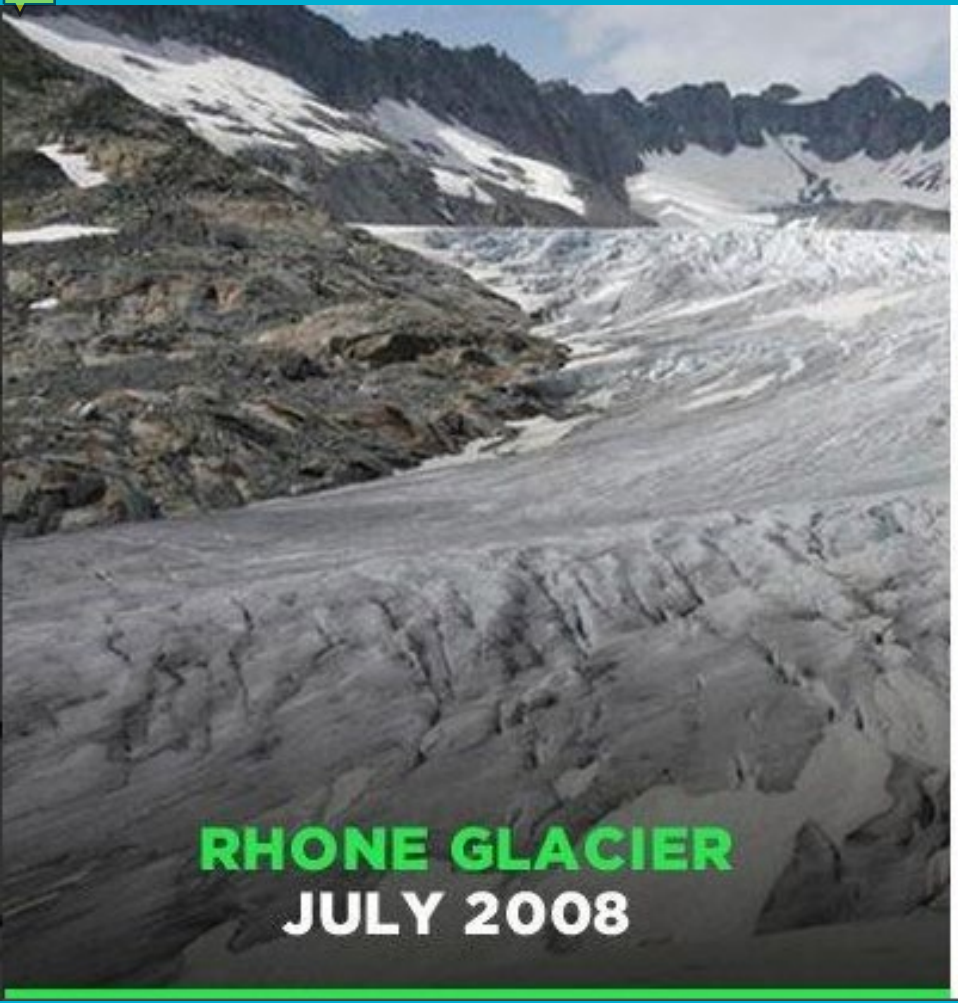
Option Végane Canada/Montréal pour tous

- Le gouvernement doit prêcher par l'exemple et fournir du soutien
- Option végane Canada veut créer des ressources pour les Canadiens
- Il y a un besoin d'avoir des options végétaliennes pour les Canadiens
- Signez la pétition pour modifier la loi

veganoptioncanada.org



2008
2018


RHONE GLACIER
JULY 2008

RHONE GLACIER
SEPTEMBER 2018

2009
2019
WWF

2009
2019
EXTINTO
George, el caracol "Achatinella apexfulva"

MERCI
THANK YOU!